

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Emilia Romagna

DATA **sabato 14 maggio 2016** LUOGO **Reggio Emilia**

CAMPO CAMPO V. CAMPARADA - Via Melato

MANIFESTAZIONE **CDS SU PISTA ALLIEVI**
1^a prova regionale
GARE DI SPECIALITA' JUNIORES

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		14.00		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
		15.00	A	MARTELLLO
110 hs (H.1.00)	J	15.30		
110 hs	A	15.35		
		15.45	A	100 hs
TRIPLO	A	15.45		
100	A	16.00		
DISCO	A	16.15		
		16.15	A	100
		16.30	A	ALTO
ASTA	A	16.30		
MARCIA Km 5	A	16.40	A	MARCIA Km 5
		16.45	A	TRIPLO
		17.20	A	400
DISCO (Kg. 1,750)	J	17.30		
400	A	17.35		
		17.45	A	PESO
2000 SIEPI	A	17.55		
		18.10	A	2000 SIEPI
		18.25	A	1500
GIAVELLOTTO	A	18.30		
1500	A	18.35		
		18.45	A	4x100
4x100	A	19.00		

DATA **domenica 15 maggio 2016** LUOGO **Reggio Emilia**

CAMPO CAMPO V. CAMPARADA - Via Melato

MANIFESTAZIONE **CDS SU PISTA ALLIEVI**
1^a prova regionale
GARE DI SPECIALITA' JUNIORES

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		13.45		RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
MARTELLLO	A	14.45		
MARTELLLO (Kg. 6)	J	14.45		
		15.30	A	LUNGO
400 hs	A	15.45		
ALTO	A	15.45		
		16.00	A	400 hs
		16.10	A	DISCO
800	A	16.10		
		16.20	A	800
200	A	16.40		
		16.45	A	ASTA
		16.55	A	200
LUNGO	A	17.00		
PESO	A	17.15		
PESO (Kg. 6)	J	17.15		
3000	A	17.15		
		17.15	A	GIAVELLOTTO
		17.30	A	3000
		17.55	A	4x400
4x400	A	18.10		

Organizzazione: RE105 **G.S.SELF ATL. MONTANARI GRUZZA** Tel. VEZZANI 366 6144897
 sito web www.selfatletica.it Fax.
 email info@selfatletica.it

Iscrizioni ON-LINE entro: giovedì 12 maggio 2016 h: 24.00

e confermate entro 50' dall'orario di inizio gara. Eventuali iscrizioni sul campo con ammenda di 5€.

note: La quota di iscrizione per atleta gara è di € 3 / per staffetta € 5
Le quote dovranno essere versate anche per gli atleti assenti
Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti, comunicate il 13/05